

## Rady a tipy jak se učit

### 5 rad a 1 tip jak se učit cizí jazyk

1. jasný cíl a motivace
2. ochota učit se stále a všude kolem sebe
3. raději chápat význam než hledat doslovný překlad
4. vybrat si dobrého učitele nebo kurz
5. používat jazyk kdykoli to jde

+ jeden 100% funkční tip, ale tak trochu pod čarou

---

### 1. Cíl a motivace

Ujasněte si svůj cíl v daném jazyce, **proč chcete studovat** a do jaké míry se ho chcete naučit. Pomůže vám k tomu [Společný evropský referenční rámec](#), který popisuje v šesti úrovních (A1-C2) jazykové schopnosti. Doporučujeme, abyste si udělali [jazykový test](#), který vám orientačně ukáže, na jaké úrovni podle rámce se zhruba nacházíte. Skvělým motivačním nástrojem je [jazyková zkouška](#)!



**Vaše osobní motivace je tím nejdůležitější při učení jazyka.** Pokud studium odkládáte až na "za chvíli", "zítra", "po večeři", "až po sprše", pak se budete učit dlouho.

Pokud se budete učit "ted" a "tady", i třeba jen v myšlenkách, protože si budete **opakovat názvy věcí**, které vidíte kolem sebe (při té večeři, nebo v té sprše), pokud si **v hlavě budete říkat věty**, i když ležíte večer v posteli a učebnici už by se vám nechtělo otevřít, pak se budete učit velmi rychle a efektivně.

Naplánujte si **čas, kdy se skutečně budete učit**. Začněte chodit do **pravidelného** kurzu (skupinového, individuálního), který Vám bude udržovat motivaci a pevný termín v diáři. Samostudium obvykle končí nedostatečnou osobní disciplínou a počáteční odhodlání nahrazuje lenost a odkládání. **Bez vyhrazeného času pro studium se jednoduše nic nenaučíte.**

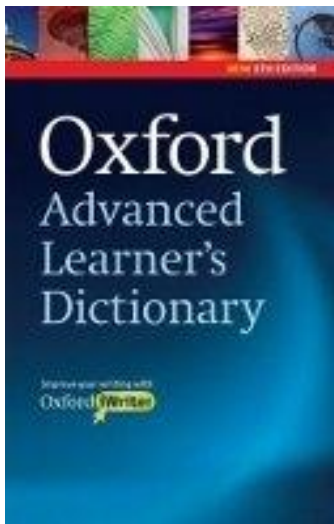
## 2. Rozhodněte se pro učení v reálné situaci, žijte jazykem, hledejte ho všude kolem sebe, obklopte se jím.

Každý o něčem přemýšlí, tak proč to nezkusit v cizím jazyce? Nevadí, že jste začátečníci a umíte jen trochu. I trochu je něco, tak to začněte alespoň v hlavě používat. **Vžijte se do představy, že JSTE cizinec a přemýšlejte v cizím jazyce.**



- Například když studujete slovní zásobu o vaření a jídle, projděte si ledničku a opakujte si známá slova případně hledejte slovíčka, která nevíte, **představujte si sami sebe v restauraci** a přemýšlejte, jak byste jídlo objednali, pochválili, zaplatili, případně jak byste konverzovali.
- Pokud máte možnost označte si věci kolem sebe **lístečky s názvy** v cílovém jazyce. Snažte se v jazyce "žít", i když jste doma, v práci nebo ve škole.
- Učte se **v kontextu a v souvislostech**, tak dojde ke snadnějšímu zapamatování. Hledejte synonyma (slova stejného významu) a antonyma (slova opačného významu). **Hrajte si se slovy**, tvořte si třeba i nesmyslné věty, kterým se zasmějete. Funguje to :)
- Zkuste si **představit konkrétní činnost a popsat ji v cílovém jazyce** (zítrější meeting, zkoušku, atp.), ještě efektivnější je činnost vykonávat a popisovat si ji v jazyce (denní aktivity, pracovní činnosti atp.).
- **Kreslete/hledejte si souvislosti** mezi slovy do obrázků, bublinových diagramů, myšlenkových map, kolokací apod.
- Gramatické jevy si lépe zapamatujete v **krátkých modelových větách**. Vždy si najděte svojí oblíbenou větu, například: "Have you ever eaten an octopus?" pro Present Perfect (předpřítomný čas).

### 3. Upust'te od překladau a hledejte významy slov v souvislostech



Překládání zbytečně zdržuje vaše myšlení a proces učení a používání jazyka. Místo plynulého použití jazyka se začnete "zadržovat", protože vám vypadlo to správné slovo.

**Přestaňte v hlavě překládat**, přijměte jazyk a učte se z cizojazyčných materiálů co nejvíce bez použití češtiny.

- **K pochopení významů slov používejte nejlépe výkladový, nikoli překladový slovník** (i když bez něj se asi úplně neobejdete, **ale pozor na přesný překlad, hledejte především význam!**)
- **Vystavujte se co nejvíce jazyku** - filmy v původním znění, poslech rádia, noviny a časopisy atd.
- My máme v Lexisu moc rádi komunikativní metodu, protože je hravá a tvořivá a výsledky ve všech jazykových dovednostech jsou bezvadné. Jejím základem je právě **pochopení významu a používání slov v kontextu a v reálných situacích**. Pro zrychlení Vašich reakcí na mluvené slovo můžete u nás zkusit drillovou Callanovu metodu, díky které určitě ztratíte zábrany promluvit a také se rychle naučíte rozumět. Výukových metod je hodně, budeme se jim věnovat v jiné kapitole.

#### 4. Výběr učitele nebo kurzu

Učitele volte pečlivě, pokud si jej hledáte sami. Přes naši jazykovou školu vám rozhodně doporučíme jen takové, které jsme si sami vyzkoušeli a sami bychom se od nich **rádi nechali učit**.



Při výběru skupinového kurzu pozor na **jazykovou úroveň** kurzu, abyste si nevybrali kurz s nevhodnou úrovní. Naopak při individuální nebo firemní výuce na míru se obsah výuky vaší úrovni přizpůsobí, což je velká výhoda.

U skupinových kurzů pro veřejnost je nutné počítat s tím, že lektor se musí věnovat více účastníkům, kteří se sešli bez jakékoli vazby na sebe. **Nebojte se aktivně podílet na vytváření pozitivní atmosféry i obsahu lekcí**, pokud bude skupina dobře fungovat, je to ten nejlepší předpoklad pro váš osobní růst.

## 5. Kdykoli to jde! A k tomu potřebujete 4 dovednosti

Pro efektivní komunikaci potřebujete 4 základní jazykové dovednosti. Neváhejte je použít KDYKOLI to jde. O co vám jde - používat jazyk nebo neudělat chybu? Smáli jste se někdy cizinci, který mluvil česky, kvůli chybám? Pravděpodobně ne, takže JSTE NA TOM STEJNĚ! Takže se uče a bude pro vás jednodušší:

- číst a rozumět psanému textu - **dovednost Reading**
- rozumět mluvenému slovu - **dovednost Listening**
- mluvit v cizím jazyce - **dovednost Speaking**
- psát v cizím jazyce - **dovednost Writing**

Use of Language, tedy **gramatika**, větné konstrukce, slovní zásoba, slovní spojení atd. se prolínají všemi dovednostmi. Myslete na to, abyste žádnou z dovedností nezanedbávali, brzdilo by vás to v dalším postupu a jazykovém rozvoji.

A nakonec to nejdůležitější - **mějte trpělivost** a neztrácejte chuť ke studiu. **Výsledky se dostaví rychle, když se začnete jazyku skutečně věnovat.** Pokud studium jazyků není v danou chvíli pro vás prioritou a není na nich závislý váš další život, pak se netrapte a na chvíli studium klidně přerušete. **Je lepší se učit intenzivně s radostí** a pak třeba na čas přerušit, než se učit stále, ale bez radosti a motivace.

S přáním, aby pro vás studium jazyků byla především zábava :)

Mgr.Petra Snížková a Daniela Pechačová MBA

---

**100% vyzkoušený tip pod čarou: Naprosto nejlepší vyzkoušená metoda je najít si cizojazyčného partnera a trávit komunikací (!) s ním co nejvíc času.** Ne vždy je to však možné, a tak tuto možnost přidáváme jen pod čarou. Částečně je to možné kompenzovat navázáním kontaktu s jiným cizincem jako přítelem či známým, účinek však není obvykle takový, protože emoce spojené s komunikací nejsou tak silné ;).

**A emoce jsou pravděpodobně nejsilnějším faktorem při formování paměti a to platí nejen u jazyků.**